

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛОСОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»**

ПРИНЯТА:

на заседании Педагогического совета
Протокол от «02» июня 2025 г. № 05

УТВЕРЖДЕНА:

приказом директора МОУ ДО ДЮЦ
от «17» июля 2025 г. № 156
_____ Н.Е. Зябкина

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«МИР ПРОФЕССИЙ»**

Возраст обучающихся: 11 - 15 лет

Срок реализации образовательной программы: 1 год

Количество часов: 36

Разработчик программы
педагог дополнительного образования
Кресюн Мария Павловна

Волосово 2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	2 - 6
2. Учебный план.....	7-8
3. Учебно-тематическое планирование.....	8-9
4. Содержание рабочей программы.....	10
5. Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы.....	11
6. Материально-техническое обеспечение.....	12-13
7. Система оценки результатов освоения образовательной программы.....	14
8. Список литературы.....	15
9. Приложения.....	16-21

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Мир профессий» имеет социально - гуманитарную направленность.

Программа обеспечена пособием Т.В. Резапкиной «Психология и выбор профессии», издательства «Генезис» и методическим пособием «Атлас новых профессий 3.0» под редакцией Д. Варламовой и Д. Судакова.

Данная программа направлена на формирование у подростка навыка мышления к осознанному выбору личного жизненного пути и отвечает требованиям нормативно-правовых документов: Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся», Приказа Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 года № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ», Концепции духовно-нравственного воспитания российских школьников, Устава учреждения, Локального акта учреждения «Положение об организации деятельности по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.

Уровень программы. Данная программа предполагает базовый уровень.

Актуальность. Первая серьёзная жизненная проблема, с которой сталкиваются старшеклассники, – выбор будущей профессии. Вопрос профессионального самоопределения начинает осознаваться учащимися уже в 12-15 лет. Согласно исследованиям лишь 10-15% учащихся имеют твёрдые профессиональные намерения. Примерно столько же вообще не задумываются о своих профессиональных планах. Около 70% не имеют чёткой позиции, сомневаются в выборе. Программа «Мир профессий» поможет расширить представления обучающихся о мире профессий и научить их исследовать свои способности применительно к рассматриваемой профессии.

Программа «Мир профессий» удовлетворяет существующий в сфере дополнительного образования социальный заказ со стороны государства, родителей и обучающихся. Какую профессию выберут подрастающие дети и где будут работать, зависит не только их собственное благосостояние, но и их возможность реализовать свои способности и творческий потенциал. Кроме того, верный выбор профессиональной деятельности значим не только с позиции определения общежитейских планов человека, но и с точки зрения прогресса общества в целом

Отличительные особенности. Программа дополнительного образования «Мир профессий» помогает обучающемуся сориентироваться и сделать профессиональный выбор, соответствующий способностям, возможностям, ценностным установкам и требованиям, которые предъявляют профессии к личности кандидата. В процессе обсуждения и анализа вопросов будущего, подготовки кадров в России, затрагиваются темы о том, какие глобальные технологические и экономические процессы влияют на систему образования, и формируют потребность в новых кадрах для работодателей. Таким образом, формируется системное мышление подростка и он четко

начинает понимать, что нужно делать сегодня и какое направление следует выбрать, чтобы построить свой путь, ведущий в многообещающее будущее.

Новизна Программы состоит в использовании на занятиях «Атласа новых профессий». «Атлас новых профессий» - инструмент профориентации, который поможет открыть новые горизонты перед сегодняшним подростком, показывающий, что за пределами привычного мира юристов-экономистов-менеджеров-маркетологов существует огромный мир профессий. На примере материалов «Атласа новых профессий» у обучающихся будет возможность проработать алгоритм действий с собственным будущим, тем самым подготовиться не только к будущей профессиональной деятельности и осознанному выбору профессии, но также и к осознанному выбору личного жизненного пути в целом.

Адресат программы. Программа ориентирована на обучающихся 11 - 15 лет.

Объем программы: всего часов, предусмотренных программой 36 ч.

Форма обучения: очная с элементами дистанционных образовательных технологий. Дистанционное обучение проводится через онлайн-встречи (Сферум), рассылка заданий для самостоятельной работы, прием и проверку отчетов по ним через электронную почту.

Форма организации учебного процесса. Основными формами организации занятий являются:

- Коллективная (фронтальная)
- Групповая
- Парная
- Индивидуальная

Программа отличается разнообразием применяемых **методов:**

- информационно-просветительских: беседы, мини-лекции (теоретические блоки), просмотр и обсуждение видеороликов, печатных текстов (профессиограмм, статей и пр.), объяснений, работа в информационно-поисковых системах, со средствами массовой информации

- диагностических: анкетирование, опрос, тестирование, наблюдение, использование различных игровых ситуаций моделирования различных аспектов профессиональной деятельности;

- интерактивных (трениговых и консультативных): использование «мозгового штурма», беседы с применением элементов интеллектуального и социально-психологического тренинга, различных игр (сюжетно-ролевых, карточных, деловых, развивающих и др.), свободной дискуссии, анализ конкретных ситуаций, презентации в группе.

Срок реализации программы. Сроки реализации программы - 1 год, с 01 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года.

Обоснованность продолжительности программы. Данная программа имеет узкую направленность, поэтому одного года обучения достаточно, чтобы познакомиться с основными профессиями и сферами деятельности.

Режим занятий. На изучение программы «Мир профессий» предусмотрено 36 часа, по 1 часу 1 раз в неделю.

Вариативность содержания, возможность выбора и построения индивидуальной образовательной траектории. Программой предусмотрены задания, как для индивидуального, так и для коллективного исполнения. При коллективном обсуждении результатов дается положительная оценка деятельности ребенка, тем самым создается благоприятный эмоциональный фон, способствующий формированию творческого мышления, фантазии.

Интегрированность, преемственность содержания программ, взаимосвязь с другими типами образовательных программ. Преемственность данной программы заключается в том, что задачи, поставленные в настоящей программе, коррелируют с

задачами программ внеурочной деятельности по профориентации в школе, что позволяет ей стать одной из ступеней в реализации обязательного профминимума. При освоении материала данного курса идет обращение к уже полученным знаниям из курсов технологии, информатики, а также проведенных мероприятий по профориентации обучающихся. Прочные межпредметные связи – залог успешного и глубокого усвоения материала обучающимися.

Используемые педагогические технологии:

- Личностно-ориентированная технология.
- Игровая технология.
- Здоровьесберегающая технология.
- Рефлексивная технология.
- ИКТ

Ожидаемые результаты

Освоение программы «Мир профессий» позволяет достичь обучающимися предметных, личностных и метапредметных результатов.

Предметные результаты:

- знают принципы составления образовательного маршрута;
- знают профессии, предложенные в «Атласе новых профессий»;
- знают профессии «пенсионеры» и востребованные профессии будущего;

Метапредметные результаты:

- умеют исследовать собственные познавательные интересы, склонности, способности;
- умеет анализировать личные психологические ресурсы;
- умеет вести поиск необходимой информации, перерабатывать, структурировать её в нужной форме, делать выводы;
- умеет соотносить свои индивидуальные особенности с требованиями конкретной профессии;
- умеет презентовать свою работу.

Личностные результаты:

- имеет положительную социальную установку к труду, уверенность в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии
- имеет представления о своём месте в профессиональном мире, своих возможностях и потребностях
- осознает потребность в самосовершенствовании
- выражает профессиональный интерес в определённой сфере, желание овладеть какой-либо профессиональной деятельностью

Цели и задачи Программы

Цель: создание условий, личностного и профессионального самоопределения подростков в рамках самопознания и изучения «Атласа новых профессий»

Задачи:

- исследовать собственные познавательные интересы, склонности, способности;
- расширить границы представления о мире будущего;
- познакомить с профессиями «пенсионерами» и с востребованными профессиями будущего;
- обогатить знания о метапредметных, мягких навыках;
- развить творческие способности, креативное мышление обучающихся;
- познакомить обучающихся со способами получения информации о траекториях продолжения образования и приобретения будущей профессии в соответствии с выбранной профильной областью;
- формировать элементы IT- компетенций.

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов		Всего часов	Форма контроля
		Теория	Практика		
1	Вводное занятие. Объяснение структуры курса. Проведение инструктажа	1	-	1	Эссе на тему «Я в мире профессий»
Модуль 1. Психология и выбор профессии		4	5	9	
1.1	Я и мои возможности	1	1	2	
1.2	Интересы, склонности, способности в выборе профессии	1	1	2	
1.3	Мир профессий	1	1	2	
1.4	Профессиограмма	-	1	1	
1.5	Пути получения профессий	1	-	1	
1.6	Обобщающий	-	1	1	Составление психологического портрета. Тест «Психология и выбор профессии»
Модуль 2. Знакомство с Атласом новых профессий		7	17	24	
2.1	Разговор о будущем	2	-	2	
2.3	Интеллектуальная игра «Ориентируемся по Атласу»	-	1	1	
2.4	Надпрофессиональные навыки	1	-	1	
2.5	Игра «Профессиональное лото»	-	2	2	
2.6	Области Российской экономики	1	-	1	
2.7	Области Российской экономики	-	1	1	
2.8	Интеллект будущего	1	-	1	
2.9	Квиз -игра	-	1	1	
2.10	Профессии будущего	1	-	1	
2.11	Игра «Карты будущего»	-	2	2	
2.12	Игра «Специалист будущего»	-	2	2	
2.13	Игра «Компас новых профессий»	-	2	2	
2.14	Игра «Мир профессии будущего»	-	2	2	
2.15	Профессии-пенсионеры	1	-	1	
2.16	Игра «Курьер, прощай!»	-	2	2	

2.17	Деловая проектная игра «Требуется профессионалы»	-	2	2	Тест «Атлас новых профессий»
Подведение итогов программы		-	2	2	
1	Представление мини проекта. Проведение рефлексии.	-	2	2	Защита мини проекта «Мой образовательный маршрут»
Итого		12	24	36	

Учебно-тематическое планирование

№ п/ п	Тема.	Количество часов	Дата проведен ия
1. Вводное занятие		1	
1	Вводное занятие	1	
Психология и выбор профессии		9	
2	Я и мои возможности	1	
3	Я и мои возможности	1	
4	Интересы, склонности, способности в выборе профессии	1	
5	Интересы, склонности, способности в выборе профессии	1	
6	Мир профессий	1	
7	Мир профессий	1	
8	Профессиограмма	1	
9	Пути получения профессий	1	
10	Обобщающий	1	
Знакомство с Атласом новых профессий		24	
11	Разговор о будущем	1	
12	Разговор о будущем	1	
13	Интеллектуальная игра «Ориентируемся по Атласу»	1	
14	Надпрофессиональные навыки	1	
15	Игра «Профессиональное лото»	1	
16	Игра «Профессиональное лото»	1	
17	Области Российской экономики	1	
18	Области Российской экономики	1	
19	Интеллект будущего	1	
20	Квиз -игра	1	
21	Профессии будущего	1	
22	Игра «Карты будущего»	1	
23	Игра «Карты будущего»	1	
24	Игра «Специалист будущего»	1	
25	Игра «Специалист будущего»	1	
26	Игра «Компас новых профессий»	1	
27	Игра «Компас новых профессий»	1	
28	Игра «Мир профессии будущего»	1	
29	Игра «Мир профессии будущего»	1	
30	Профессии-пенсионеры	1	

31	Игра «Курьер, прощай!»	1	
32	Игра «Курьер, прощай!»	1	
33	Деловая проектная игра «Требуется профессионалы»	1	
34	Деловая проектная игра «Требуется профессионалы»	1	
Подведение итогов программы		2	
35	Представление мини проекта. Проведение рефлексии	1	
36	Представление мини проекта. Проведение рефлексии	1	
	ВСЕГО	36	

Содержание программы

1. Вводное занятие. (1 ч.)

Теория (1 ч.): Разъяснение структуры курса. Содержание занятий. Обсуждение правил работы на занятиях. Проведение инструктажа по технике безопасности. Изучение причин возникновения профориентации, истории по созданию бюро по подбору профессий в России и за рубежом, особенностям профессионального самоопределения молодежи на современном этапе. Знакомство с группой.

В качестве формы контроля по данному разделу предусматривается практическая работа в форме эссе на тему «Я в мире профессий».

Модуль 1. Психология и выбор профессии (7 ч.)

Теория (3 ч.): Самооценка, уровень притязаний. Типы темперамента. Когнитивные процессы. Классификация профессий. Изучение терминов «профессия», «специальность», «должность», «профессиограмма». Интересы и склонности. Профессия и здоровье.

Практика (4 ч.): Формирования уверенности в себе. Опросник Айзенка. Диагностика ДДО. «Карта интересов» А. Голомштока. Тактика осуществления «выбора»: «хочу» — «могу» — «надо».

В качестве формы контроля по данному модулю предусматриваются составление психологического портрета и прохождение тест на закрепление полученных знаний «Психология и выбор профессии».

Модуль 2. Знакомство с Атласом новых профессий (24 ч.)

Теория (7 ч.): Форсайт. Глобализация. Рост скорости изменений. Автоматизация. Рост сложности систем. Экологичность. Надпрофессиональные навыки. Образ будущей отрасли. Профессии -пенсионеры. Профессии будущего.

Практика (17 ч.): игры «Профессиональное лото», «Карты будущего», «Специалист будущего», «Компас новых профессий», «Мир профессии будущего», «Курьер, прощай», «Требуются профессионалы».

В качестве формы контроля по данному модулю предусматривается прохождение теста на закрепление полученных знаний по теме «Атлас новых профессий».

Подведение итогов программы. (2 ч.)

Практика (2 ч.): Проведение рефлексии, самостоятельный анализ диагностик.

В качестве итоговой работы предусматривается представление мини проекта на тему «Мой образовательный маршрут»

Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы

Программу «Мир профессий» реализует педагог, имеющий высшее педагогическое образование, соответствующее профилю программы, без предъявления требований к профессиональной категории.

Для реализации данной программы необходимы средства:

- комплект учебной мебели
- ноутбуки, принтер, интерактивная доска, флипчарт;
- цветные стикеры, блокнот и маркеры для флипчарта, фломастеры, бумага
- компьютер с выходом в интернет, проектор
- настольные игры: «Курьер, прощай!», «Специалист будущего», «Компас новых профессий», «Профессиональное лото».

Материально-техническое обеспечение

№	Раздел или тема Программы	Методические материалы	Средства обучения и воспитания
1	Вводное занятие	Опрос, беседа	
2	Я и мои возможности	Мини-лекция, опрос, тестирование	флипчарт, интерактивная панель, бумага, фломастеры
3	Интересы, склонности, способности в выборе профессии	Беседа, тестирование	Ноутбуки, интерактивная панель, флипчарт, бумага, фломастеры
4	Мир профессий	Дискуссия, работа в информационно-поисковых системах	Флипчарт, ноутбуки, бумага фломастеры
5	Мир профессий	Дискуссия, работа в информационно-поисковых системах	ноутбуки, интерактивная панель
6	Профессиограмма	Схема	-
7	Пути получения профессий	Дискуссия, мини-лекции, анализ конкретных ситуаций,	Флипчарт, бумага, фломастеры, интерактивная панель
8	Обобщающий	Тест	
9	Разговор о будущем	Мини-лекция, рассказ. просмотр и обсуждение видеоролика	Флипчарт, бумага, фломастеры, интерактивная панель
10	Разговор о будущем	Беседа, просмотр и обсуждение видеоролика	Интерактивная панель
11	Интеллектуальная игра «Ориентируемся по Атласу»	Деловая игра	Флипчарт, ноутбуки, бумага, фломастеры
12	Надпрофессиональные навыки	Беседа, рассказ, просмотр и обсуждение видеоролика	Интерактивная доска
13	Игра «Профессиональное лото»	Игра «Профессиональное лото»	-
14	Игра «Профессиональное лото»	Игра «Профессиональное лото»	-
15	Области Российской экономики	Рассказ, мини-лекция, просмотр и обсуждение видеоролика	Флипчарт, бумага, фломастеры
16	Области Российской экономики	Свободная дискуссия, анализ конкретных ситуаций, презентации в группе	ноутбуки
17	Интеллект будущего	Беседа	Флипчарт, бумага, фломастеры

18	Квиз -игра	Интеллектуальная игра	бумага, фломастеры
19	Профессии будущего	Беседа, дискуссия	-
20	Игра «Карты будущего»	Игра «Карты будущего»	-
21	Игра «Карты будущего»	Игра «Карты будущего»	-
22	Игра «Специалист будущего»	Игра «Специалист будущего»	-
23	Игра «Специалист будущего»	Игра «Специалист будущего»	-
24	Игра «Компас новых профессий»	Игра «Компас новых профессий»	-
25	Игра «Компас новых профессий»	Игра «Компас новых профессий»	-
26	Игра «Мир профессии будущего»	Игра «Мир профессии будущего»	-
27	Игра «Мир профессии будущего»	Игра «Мир профессии будущего»	-
28	Профессии-пенсионеры	Беседа, просмотр и обсуждение видеоролика	Флипчарт, бумага, фломастеры, интерактивная панель
29	Игра «Курьер, прощай!»	Игра «Курьер, прощай!»	-
30	Игра «Курьер, прощай!»	Игра «Курьер, прощай!»	-
31	Деловая проектная игра «Требуется профессионалы»	Игра «Требуется профессионалы»	-
32	Деловая проектная игра «Требуется профессионалы»	Игра «Требуется профессионалы»	-
33-34	Защита мини проектов. Проведение рефлексии.	Работы обучающихся	Интерактивная панель

Система оценки результатов освоения образовательной программы

Результаты образовательной деятельности определяются посредством суммарного балла по промежуточной аттестации оценки практических и тестовых работ.

Формой итоговой аттестации является **зачет**. Зачет ставится по итогам обучения по программе при выполнении практических и тестовых работ, набравших оценку не менее 42 балла.

Требования, предъявляемые к эссе на темы «Я в мире профессий».

1. Объем эссе не должен превышать 1–2 страниц
2. Эссе должно восприниматься как единое целое, идея должна быть ясной и понятной.
3. Эссе не должно содержать ничего лишнего, оно должно включать только ту информацию, которая необходима для раскрытия позиции, идей.
4. Эссе должно иметь грамотную композиционную конструкцию, быть логичным, понятным по структуре.
5. Каждый абзац эссе должен содержать только одну основную мысль.
6. Эссе должно показать, что его автор знает и хорошо использует теоретические концепции, термины, обобщения, мировоззренческие идеи.
7. Эссе должно содержать убедительный аргумент в пользу изложенной позиции. Структура эссе.

Структура эссе определяется предъявляемыми к нему требованиями:

- Мысли автора по проблеме представлены в виде кратких тезисов (Т);
- Мысль должна быть подтверждена доказательствами - поэтому за тезисом следует аргумент (А).

Тезис — это сужение, которое надо доказать.

Аргументы - это факты, социальные явления, события, жизненные ситуации и жизненный опыт, научные доказательства, ссылки на мнения ученых и т. д. Лучше привести два аргумента в пользу каждого тезиса: один аргумент кажется неубедительным, три аргумента могут «подавить».

Таким образом, эссе приобретает круговую структуру (количество тезисов и аргументов зависит от темы, выбранного плана, логики развития мысли):

1. вступление тезис,
2. аргументы тезис,
3. аргументы тезис,
4. аргументы заключение.

Критерии оценивания.

Раскрытие смысла высказывания — 1 балл

Объяснение ключевого (-ых) понятия (-ий), наличие и корректность теоретических положений — 2 балла

Связность и логичность рассуждений, выводов — 1 балл

Качество приводимых социальных фактов и примеров — 2 балла

Максимальный балл	Получение зачета при	Получение незачета при
6 баллов	4-6 баллов	3 и меньше баллов

Список литературы

Для педагога:

1. Варламова Д., Судаков Д. Атлас новых профессий 3.0. / М.: Альпина ПРО, 2021. — 472 с. ISBN 978-5-907274-10-5
2. Возрастная психология: детство, отрочество, юность / под ред. В.С. Мухина, А.А. Хвостов. — М.: Изд. Центр «Академия», 2007.
3. Климов, Е.А. Введение в психологию труда. — М.: Изд. Центр «Академия», 2004.
4. Резапкина, Г.В. Я и моя профессия. — М.: Изд-во «Генезис», 2000.
5. Резапкина Г.В. Психология и выбор профессии. Программа предпрофильной подготовки: учебно-методическое пособие издательства, «Генезис», 2005 г.
6. Судаков Д.А. Атлас новых профессий: инструкция по применению. Методические рекомендации по применению Атласа новых профессий в ходе профориентационной работы в средних и старших классах. МАН «Интеллект будущего». Обнинск. 2016 г
7. Технология. 9 класс: материалы к урокам раздела «Профессиональное самоопределение» по программе В.Д. Симоненко / авт.- сост. А.Н. Бобровская.- Волгоград: Учитель, 2009.- 171с.
8. Человек и профессия. Образовательный курс профессиональной направленности. Методическое пособие для учителя с электронным содержанием сопровождением курса / авт. Сост: Л.Н. Бобровская , О.Н. Просихина, Е.А. Сапрыкина; под ред. Н.Н. Рождественской. 2-е изд.; доп.- М.: Глобус, 2008. -101 с. — (Профессиональная школа).

Для обучающихся:

1. Варламова Д., Судаков Д. Атлас новых профессий 3.0. / М.: Альпина ПРО, 2021. — 472 с. ISBN 978-5-907274-10-5
2. Зеер, Э.Ф. Психология профессий. — М.: Изд-во «Академия», 2003.
3. Петровский А. В., Что мы знаем и чего не знаем о себе? — М., 1988г.
4. Резапкина, Г.В. Я и моя профессия. — М.: Изд-во «Генезис», 2000.
5. Резапкина Т. В., Секреты выбора профессии. — М. 2003г.
6. Судаков Д.А. Атлас новых профессий: инструкция по применению. Методические рекомендации по применению Атласа новых профессий в ходе профориентационной работы в средних и старших классах. МАН «Интеллект будущего». Обнинск. 2016 г
7. Учебники: Твоя профессиональная карьера: учеб. Для 8-9 кл. общеобразоват. учреждений М.С. Гуткин, П.С. Лернер, Г.Ф Михальченко и др. под ред. С.Н. Чистяковой, Т.И. Шалавиной — 3 — е изд. — М.: Просвещение, 2008 — 159 с.

Интернет -ресурсы для детей и родителей:

1. <https://atlas100.ru/catalog/>
2. <http://metodkabi.net.ru/>
3. <https://careertest.ru/tests/>

**Тест по теме
«Психология и выбор
профессии»**

Выберете правильный ответ

1. В мире насчитывается:

- а) около 10 тысяч профессий
- б) более 100 тысяч профессий
- в) **около 40 тысяч профессий**
- г) 23 198 профессий

2. Что не является типичной ошибкой при выборе профессии?

- а) незнание мира профессий
- б) незнание зарплаты
- в) **незнание себя**
- г) незнание правил выбора профессии

3. Важнейший принцип психодиагностики:

- а) конгруэнтность
- б) **конфиденциальность**
- в) толерантность
- г) лояльность

4. На достоверность результатов тестирования влияет ваша:

- а) **искренность**
- б) критичность
- в) общительность
- г) независимость

5. Способность оценивать себя называется:

- а) самодеятельность
- б) **самооценка**
- в) Самопрезентация
- г) самовосприятие

6. На самооценку в первую очередь влияет:

- а) **уровень притязаний**
- б) привлекательность
- в) трудолюбие
- г) здоровье

7. Что называют врожденными индивидуальными особенностями личности?

- а) здоровье
- б) **темперамент**
- в) характер
- г) способности

8. Для интроверта больше всего подойдет работа:

- а) юриста
- б) **журналиста**

- в)
- парикмахер
- а г)
- корректор**
- а

9. Руководить людьми труднее всего:

- а)
- сангвинику
- б)
- холерику**

в) флегматику г)
меланхолику

10. Экстраверту лучше заниматься:

- а) научной деятельностью
- б) конкретным практическим трудом в)
- обслуживанием клиентов**
- г) вычислениями и расчетами

**11. Меланхолику не рекомендуется
работать:**

- а) терапевтом б)
- хирургом в)**
- окулистом
- г) рентгенологом

**12. Что можно охарактеризовать как
«Хочу сделать»?**

- а) склонности б)
- способности в)
- темперамент г)
- интересы**

**13. Основание «пирамиды Климova»
составляют:**

- а) условия труда б)
- предмет труда в)
- средства труда г)
- цели труда**

14. Предметом труда водителя является:

- а) техника б)
- человек в)
- природа
- г) художественный образ

15. Учитель работает:

- а) **в бытовых условиях б)**
- на открытом воздухе в) в
- необычных условиях
- г) в условиях повышенной
ответственности

**16. Что можно охарактеризовать как
«Хочу знать»?**

- а) здоровье
- б) склонности в)
- интересы**
- г) способности

**17. Древнегреческое слово «характер» в
переводе на русский язык означает:**

- а) **чеканка б)**
- поступок в)
- привычка г)
- поведение

18. Что такое ВУЗ?

- а) **взрослое учебное заведение б)**
- вариант учебного заведения в)
- высшее учебное заведение**

г) временное учебное заведение

«Составление психологического портрета»

Заполните таблицу, пользуясь записями и результатами тестов

Мои психологические особенности	По результатам тестов	По моему мнению
Самооценка		
Темперамент		
Тип мышления		
Память		
Внимание		
Мое здоровье		
Тип будущей профессии		

Запишите качества, которые вам помогают в общении с другими людьми и осложняют ваше общение с другими людьми. Что бы вы хотели изменить в себе?

Запишите профессии, соответствующие вашим интересам и склонностям.

Что вы знаете об этих профессиях?

Критерии оценивания

Максимальный балл	Получение зачета при	Получение незачета при
18 баллов за тест 7 баллов за психологический портрет	13 - 25 баллов	12 и меньше баллов

Тест по теме «Атлас новых профессий»

1. Где можно применить материал «Атласа новых профессий»?

- а) внеклассные мероприятия
- б) профориентационные уроки
- в) играх
- г) в будущем

2. В какой период проводились исследования для создания «Атласа новых профессий»?

- а) с 2011 по 2015
- б) с 2010 по 2017
- в) с 2011 по 2014
- г) с 2000 по 2011

3. Когда ожидаются изменения на рынке труда?

- а) к 2025 году

б) к 2030 году

в) к 2021 году

4. Проект «Атлас новых профессий» создан для развития экономики?

а) да

б) нет

в) скорее да, чем нет

5. Какое количество отраслей производства появятся в будущем?

а) 22

б) **25**

в) 23

г) 40

Критерии оценивания

Максимальный балл	Получение зачета при	Получение незачета при
5 баллов	4-5 баллов	3 и меньше баллов

Критерии оценки мини-проекта «Мой образовательный маршрут»

1. Постановка цели, планирование путей ее достижения	3 балла - Цель четко сформулирована и убедительно обоснована, дан подробный план ее достижения 2 балла - Цель сформулирована, но не обоснована, дан схематичный план ее достижения 1 балл - Цель сформулирована нечетко, план ее достижения отсутствует 0 баллов - Цель не сформулирована
2. Целевая аудитория	3 балла - Чётко обозначен круг потенциальных заказчиков / потребителей / пользователей, четко обоснован 2 балла - Круг заказчиков / потребителей / пользователей конкретен, но не обоснован 1 балл - Круг заказчиков / потребителей / пользователей не конкретен, не обоснован 0 баллов - Не определён круг потенциальных заказчиков / потребителей / пользователей
3. Актуальность и оригинальность темы	3 балла - Тема актуальна в современных условиях, что обосновано фактическими данными и примерами 2 балла - Выбранная тема актуальна, но без четкого обоснования 1 балл - Тема всем известна и не нова, однако сделаны неплохие самостоятельные обобщения 0 баллов - Тема всем известна и не нова
4. Планирование работ, ресурсное обеспечение проекта	3 балла - Есть подробный план работы с описанием ключевых этапов и промежуточных результатов, отражающий реальный ход работ, подробное описание использованных ресурсов и способов их привлечения для реализации проекта 2 балла - Есть подробный план работы с описанием ключевых этапов и промежуточных результатов, отражающий реальный ход работ, подробное описание использованных ресурсов, но нет способов их привлечения для реализации проекта 1 балл - План работы не конкретен, есть описание использованных ресурсов, но нет способов привлечения ресурсов в проект 0 баллов - Отсутствует план работы, ресурсное обеспечение проекта не определено, способы привлечения ресурсов в проект не проработаны
5. Степень самостоятельности автора, индивидуальный вклад в работу	3 балла - Работа самостоятельна, демонстрирующая серьезную заинтересованность автора, предпринята попытка представить личный взгляд на тему проекта, применены элементы творчества 2 балла - Автор проявил значительный интерес к теме проекта, но не продемонстрировал самостоятельности в работе 1 балл - Автор проявил незначительный интерес к теме проекта, но не продемонстрировал самостоятельности в работе 0 баллов - Работа шаблонная, показывающая формальное отношение автора, нет понимания личного вклада
6. Соответствие требованиям оформления письменной части	3 балла - Работа соответствует установленным требованиям, имеет четкую структуру, правильно оформлен список литературы, таблицы, графики и диаграммы, корректно сделаны ссылки 2 балла - Работа в целом соответствует требованиям, но имеет некоторые недочёты, либо одно из требований не выполняется 1 балл - Оформление не соответствует установленным требованиям. При оформлении работы нет ссылок на использованные источники 0 баллов - Работа производит впечатление небрежной, нарушена ее структура, оформление не соответствует требованиям
7. Качество проектного продукта	3 балла - Продукт полностью соответствует требованиям качества (эстетичен, удобен в использовании, соответствует заявленным целям) 2 балла - Продукт не полностью соответствует требованиям качества 1 балл - Проектный продукт не соответствует требованиям качества (эстетика, удобство использования, соответствие заявленным целям) 0 баллов - Проектный продукт отсутствует
8. Качество проведения презентации проекта	3 балла - Выступление соответствует требованиям проведения презентации, оно не вышло за рамки регламента, автор владеет культурой общения с аудиторией, презентация хорошо подготовлена, автору удалось заинтересовать аудиторию 2 балла - Выступление соответствует требованиям проведения презентации, оно не вышло за рамки регламента, автор владеет культурой общения с аудиторией, но сама презентация не достаточно хорошо подготовлена 1 балл - Выступление соответствует требованиям проведения презентации, оно не вышло за рамки регламента, но речь заметно опирается на текст, автор не владеет культурой общения с аудиторией, не умеет доказывать свою точку зрения

	0 баллов Выступление соответствует требованиям проведения презентации, но оно вышло за рамки регламента, выступление плохо продумано, очевидны серьезные затруднения в речи, автор не владеет культурой общения с аудиторией, не умеет доказывать свою точку зрения
9. Форма представления	3 балла - Свободная речь. Речь уверенная, грамотная, с использованием терминологии. 2 балла - Свободная речь сопорой на текст, презентацию 1 балл - Чтение 0 баллов - Очевидны серьезные затруднения в речи.
10. Чёткость и полнота ответов на дополнительные вопросы	3 балла - Все ответы чёткие, полные 2. балла - Некоторые ответы не чёткие 1 балл - Все ответы нечёткие/ неполные 0 баллов - Ответы не даны

Количество баллов	Уровень
15-19 баллов	Базовый
20-25 баллов	Повышенный
26-30 баллов	Высокий